



Men's & Women's

Aqua Membership Packages

عضویت های جانبی آقایان و بانوان

پکیج های آب درمانی، آکوافیتنس و آموزش شنا به دلیل مشخص بودن محدوده زمانی و تعداد جلسات، با هزینه ای ثابت ارائه می گردند. بنابراین نیازی به پرداخت حق عضویت یا هزینه ورود برای هر جلسه نخواهد بود. با داشتن هر یک از این پکیج ها، این فرصت را خواهید داشت که بدون هیچ محدودیت زمانی، قبل و یا بعد از تمرینات، از امکانات بی نظیر مجموعه شامل استخر شنا، سونا های هیلاریوم و پانیام، ویرپول، آبشار آب سرد و اتاق برف طبیعی بهره مند شوید.

با این حال داشتن عضویت در "حس خوب زندگی" می تواند ضمن ایجاد دسترسی به خدمات گسترده تر و بهره مندی از مزایا و امتیازات اختصاصی پکیج های عضویت، استفاده از خدمات زیر را از نظر اقتصادی نیز مقرون به صرفه تر نماید. لطفاً بروشور پکیج های عضویت اصلی را مطالعه بفرمائید.

پکیج هیدروتراپی

(جلسات نیمه گروهی با برنامه ریزی اختصاصی برای هر نفر - طول دوره ۳۵ روز)

در "حس خوب زندگی" پکیج های آب درمانی، سلامت و تناسب اندام را به شیوه ای امن و مؤثر فراهم نموده است. در طی سال ها ارائه این خدمت، بسیاری از اعضاء از مزایای فراوان و نتایج فوق العاده این برنامه ها لذت و بهره برده اند.

مربیان مجرب مجموعه بر اساس ارزیابی های دقیق پزشکی شامل آنالیز ساختار بدن در ابتدای هر دوره و معاینات کامل توسط پزشک ورزشی مجموعه (هر سه دوره یکبار)، تمرینات شخصی سازی شده برای شما را طراحی کرده و آنها را با کمک تجهیزات تخصصی در استخرهای ویژه و جداگانه ارائه می دهند تا بهترین نتایج حاصل شود.

به دلیل ماهیت ورزشی فعالیت های مجموعه "حس خوب زندگی"، خدمات ما مخصوص افرادی است که می توانند به صورت مستقل راه بروند و بدون نیاز به کمک، از نردبان استخر استفاده نمایند. این سیاست برای تضمین امنیت و راحتی همه اعضاء محترم در نظر گرفته شده است.

۱۲ جلسه ای _____ ۱۸,۰۰۰/۰۰۰ تومان

۸ جلسه ای _____ ۱۵,۰۰۰/۰۰۰ تومان

پکیج آکوا فیتنس گروهی

(جلسات گروهی تا ۹ نفر همزمان - طول دوره ۳۵ روز)

آکوافیتنس، یکی از جدیدترین و مؤثرترین روش های تناسب اندام است که این امکان را می دهد تا ضمن لذت بردن از خنکای آب، تمام عضلات بدن خود را به چالش بکشید. این کلاس ها، فارغ از سطح تناسب اندام فعلی تان، کمک می کنند تا قدرت، انعطاف پذیری و استقامت خود را بهبود بخشیده و همزمان سلامت قلب و عروق خود را تقویت کنید. فضای دوستانه و انرژی مثبت گروهی به شما انگیزه می دهد تا با شور و شوق بیشتری در فعالیت ها شرکت نمائید و از هر لحظه آن لذت ببرید.

۱۲ جلسه ای _____ ۱۶,۲۰۰/۰۰۰ تومان

۸ جلسه ای _____ ۱۲,۰۰۰/۰۰۰ تومان

Men's & Women's

Aqua Membership Packages

پکیج آموزش شنا

(تا دو نفر همزمان با تمرینات اختصاصی برای هر نفر - طول دوره ۳۵ روز)

پکیج عضویت آموزش شنا در "حس خوب زندگی"، تجربه‌ای استثنایی از یادگیری و تقویت مهارت های شنا را در اختیار شما قرار می‌دهد. با استفاده از مربیان با تجربه و با استفاده از روش های مدرن، کمک می‌کنیم تا در یک محیط بسیار سالم و مطمئن، با اعتماد به نفس کامل در آب پیشرفت کنید. پکیجهای آموزش شنا بگونه ای طراحی شده اند تا برای تمام سطوح مناسب باشند.

۱۶۲۰۰/۰۰۰ تومان _____ ۱۲ جلسه ای

۱۲/۰۰۰/۰۰۰ تومان _____ ۸ جلسه ای

ساعات و روزهای استفاده بانوان

روزهای زوج: ۱۰:۰۰ الی ۱۵:۰۰

یکشنبه تا سه شنبه: ۰۶:۳۰ الی ۱۵:۰۰

پنجشنبه: ۱۰:۰۰ الی ۱۹:۰۰

ساعات و روزهای استفاده آقایان

شنبه، دوشنبه و چهارشنبه (صبح): ۰۶:۰۰ - ۰۹:۳۰

شنبه تا چهارشنبه (عصر): ۱۶:۰۰ - ۲۱:۰۰

جمعه: ۱۰:۰۰ - ۱۹:۰۰

